

ЖИЗНЬ ДУШИ

практическое самопознание



Ольга Лубим

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
I. КАРТИНА БЫТИЯ	10
История: Отступление от зоны комфорта	10
A. ЭГОЦЕНТРИЗМ	11
1. Идея о возможности существования разделения в мире	12
История: Живи и дай жить другим	13
2. Мир форм как доказательство идеи разделения	15
История: Немного Галилея.....	15
3. Отсутствие источника жизни внутри	17
История: Самый лучший подарок	17
4. Комплекс протезов, суррогатов, паразитизма	19
История: Препграда свету	19
5. Ум как источник и опора системы	22
История: Самостоятельно и безрезультатно.	22
6. Попытка приравнять поток проблем к вечной жизни ...	23
История: Там видно будет, или Бери от жизни всё	23
7. Избегание самопознания, концентрация на внешнем ...	25
История: Эго и утопия	25
История: Быть добрее.....	27
8. Раздвоение внутри сознания на «я» и «ум»	29
История: Хорошо ли тебе с самим(ой) собой?	29
9. Стремление контролировать (иметь власть)	30
История: Всё в наших руках!	30

10. Бесконечная эволюция «здорового смысла»	32
История: А кому легко?!	32
В. Недвойственность	35
1. Истинный ответ на вопрос «кто я?»	36
История: А что есть человек?	36
2. Нахождение в самом себе Источника Жизни.	
Внутреннее состояние полноты и завершённости	37
История: Другой фильм	38
3. Свобода от желаний и потребностей	40
История: Просветление гарантируется	40
4. Единение как смысл жизни	42
История: Ты ведь уже знаешь, что я скажу	43
5. Глубокое постижение мироздания и Бога	45
История: Праздник души!	45
6. Укоренение в законе единой Любви Божьей	48
История: Мне ещё самому надо Человеком стать...	48
7. Осознание себя неотъемлемой частью Вселенского Духа	50
История: Пушинка в потоке Света	50
8. Осознание всего человечества неотъемлемой частью	
Вселенского Духа	52
История: Пробуждение началось!	52
II. МИРОВОЗЗРЕНИЕ	55
А. Система и механизмы познания	55
История: Программа или совпадение?	55
1. Обусловленность восприятия	61
История: Что же ты видишь? (часть I)	61
2. Обусловленность мышления	67
История: Что же ты видишь? (часть II)	67

3. Обусловленность реакций (эмоций)	70
История: Красавица и чудовище	70
4. Обусловленность поступков	72
История: Наверное, в этом действительно что-то есть	72
5. Обусловленность запросов.	75
История: А чего я, собственно, хочу?	75
В. Внутренние механизмы мышления и познания	80
1. Образное мышление и восприятие творчества	80
История: Оптимизм и обречённость	80
История: Волшебный снег	81
2. Исследование и слепая вера	83
История: Чего тебе не хватает?	83
3. Чувство как результат познания	86
История: Исправить выбранный когда-то путь	86
4. Догматическое мышление.	88
История: Просто спроси	88
5. Столкновение мнений и мозаичное восприятие	93
История: Какофония или синергия	93
6. Последовательность и методология познаний	95
История: Вы готовы, чтобы изменить мир.	95
7. Критерии истинности, аксиомы, допущения, доказательства	100
История: Будем искать	100
С. Условия трансформации, переоценки ценностей	104
История: Огонь	104
1. Запрос души на постижение	105
История: Что было «не так»?	105
2. Наличие логики, аналитического аппарата	107

История: Лотерея	109
История: Исполнение желаний	109
История: «Богоугодные» воры	110
3. Открытость перед новыми знаниями (выход за рамки догматической системы мышления)	111
История: Ах, если бы... Ах, если бы...	111
4. Преобладание духовных ценностей над материальными	114
История: Самые достойные христиане	114
5. Авторитет и роль учителя	118
История: Улыбка Старого Шана	118
6. Грани Истины или мы все видим ОДНО	122
История: Слон и гора	122
История: Миражи	123
III. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	126
А. Иллюзия неполноценности	126
1. Отношения зависимости	127
История: Чего мне не хватает	127
2. Потребительство	130
История: Зрители и чемпионы	130
3. Душевная боль и страдание	134
История: Ты можешь не обижаться	134
4. Синтетическое счастье	140
История: Победитель и побеждённый	140
В. Иллюзия отделённости	146
1. Вражда, борьба, конкуренция	146
История: В проигравших — все	146
История: Не совершай ту же ошибку!	147
2. Отождествление с формами	148

История: Недоразумение	148
3. Страх	150
История: Путь, по которому гонит страх	151
4. Одиночество	153
История: Фильм о трансформации	154
5. Страдание, боль и чувство вины.	156
История: Нелицеприятная правда о себе	156
История: Неизлечимый	159
6. Фрагментарность бытия и эгоцентризм воли	161
История: Лечить надо не симптомы, а причину!	161
С. Религия забвения	165
История: Дорога к счастью	165
1. Поклонение культу «Эго»	167
История: Что же я натворила...	167
2. Горе от ума	172
История: Чувствовать себя слепым	172
3. Спасение от Жизни	176
История: Умные игрушки	176
Д. Закон	180
История: Заслуги перед человечеством	180
1. Закон Божий и закон человеческий	182
История: Как в таком обществе жить?	182
2. Законы возмездия	189
История: Сомнительная справедливость	189
3. Лицеприятие	193
История: Путь наверх	193
4. Притчи и формы мышления	196
История: Два богослова	196

Е. Традиции	203
1. Семья и брак	204
История: Встреча	204
2. Соответствие социальным стандартам	208
История: Потоки модных веяний	208
3. День традиционной религии	212
История: Машина власти	212
Ф. Конфликты	217
1. Теория половинок	218
История: Главный шанс	218
2. Собственничество (предательство)	221
История: Предательство и измена	221
История: «The Devil Inside» («Воплощение дьявола»)	227
3. Обвинение, чувство вины, страдание	227
История: Психологический изъясн.	233
4. Паразитизм, манипуляции	233
История: Формула любви	238
5. Самообман	238
История: Не задавай вопросов, на которые не хочешь знать ответы. Или: спроси меня сначала, хочу ли я вообще это знать!	243
6. От любви до ненависти...	243
История: Правосудие – это мы?	243
7. Разбор «полётов»	247
История: Как преуспеть в любви	247
Г. Романтика	253
История: Времена года	253
1. Ролевые игры	255
История: Хрустальная ваза	257

2. Биохимия «любви»	259
История: Колыбельная любимой	259
3. Крепость клятвы	262
История: Никогда не говори «никогда»	262
4. Глубина «бездонных» глаз или ритуал творческого (само-)обмана	265
История: Слава богу, ты пришла!	265
Н. Приятие, уступание, свобода	271
1. Позволь себе быть собой, а другому — быть другим	271
История: Самостоятельное понимание жизни	271
2. Сообщество интересов	276
История: Два соседа	276
3. Полнота и самодостаточность	280
История: Как ловят обезьян	283
4. Отпустить на свободу	285
История: Так для вас будет лучше	285
История: Значит, и мы тоже можем?!	287
IV. КТО ЕСТЬ «Я» И НЕ ЕСТЬ «Я»	289
А. История: Кто мы?	289
В. Путь жизни	294
История: Куда мы идём?	294
1. Желание	300
История: Преемственность поколений	300
2. Счастье	303
История: А ты счастлива?	303
3. Лестница познаний	307
История: Кто быстрее краснеет	308
4. Чувствительное сознание	314

История: Великий художник	314
5. Выбор воли	318
История: Умираю от желания	318
6. Жизнь без душевной боли и страданий	325
История: Несколько страниц.	325
История: Ты очень нужен!	329
С. Программы	330
1. Программа немощи	332
История: Молился не тому богу	332
2. Программа жертвы	337
История: За что мне такое наказание?!	337
3. Программа силы	340
История: Необходимая часть нашей жизни.	341
4. Программа «Мир с приставкой PERFECT»	346
Д. Естество	347
1. Самовосприятие и самопознание	348
История: Подпись «художника»	348
2. Путаница ума.	353
История: Послание в аудиторию	353
3. Основа цивилизации	359
История: Сочувствие (часть I)	359
История: Сочувствие (часть II).	360
Е. Проекции	367
История: Неуловимая материя	367
1. Наполнение форм смыслом (и событий — значением)	369
История: Этот день	369
2. Искусство	372
История: Поэтесса и поэзия.	372

3. Зеркала	375
История: Свет мой, зеркальце! скажи.....	375
Г. Любовь	379
1. Любовь — это «я дам»	380
История: Всё для тебя!	381
История: В тот день узнаете, что Я в Отце, и вы во Мне, и Я в вас.	385
2. Антиподы Любви	390
История: Диалог «влюблённых»	390
V. БОГ	395
А. Образы Бога	396
История: Я никогда об этом не думала... ..	396
1. Единый и разделённый	399
История: Каким ты видишь Бога?	399
2. Всемогуший и бессильный	403
История: Сила слов	403
3. Вездесущий и отсутствующий	405
История: Где был Бог?	405
4. Любящий и ненавидящий	407
История: Какое отношение ко всему этому имеет Бог?	407
5. Кроткий и тиранический	410
История: Богач и бедняк	410
6. Источник Жизни и потребитель (губитель)	412
История: Сознание свободного человека	413
7. Дарующий свободу воли и господствующий кукловод ...	415
История: Плата за урок	415
8. Справедливый и лицеприятный	417
История: Чего ради?	417

История: Кто на нас с Васей?	418
9. Милосердный и мстительный	420
История: Друг познаётся в беде	420
10. Милостивый и осуждающий	422
История: Кто ходит во тьме?	422
11. Неизменный и переменчивый	424
История: Сказка	424
Отец и сын	425
Искушение	425
Дела дьявола	426
Раскаяние	427
Обучение	427
Свет и тьма	428
Добро и зло	428
Общение с сатаной	429
Перемены	429
12. Святой и грешный	431
История: Дилемма	431
В. Ошибки «священных» писаний	435
1. Религия как инструмент управления	435
История: Выгодная сделка	436
2. Вседозволенность власти	443
История: «Божьи руки»	443
3. Замещение Бога на земле	448
История: Признание очередной ошибки	448
4. Духовность и формализм	458
История: Главное испытание	458
С. Божественная Истина	462

1. Единство мироздания и пробуждение	463
История: У подножия горы	463
2. Недвойственность и время	468
История: Marionетки	469
3. Любовь Единства и Жизнь Вечная	475
История: Как жить в свободе	475
4. Свобода движения Жизни	479
История: Преодоление кармы	480
VI. СМЫСЛ ЖИЗНИ	486
А. Размышления о смысле жизни	486
История: На пути	490
В. Путь познания Истины через ум	493
История: Обезьяна на велосипеде	493
1. Философия	496
История: А воз и ныне там	496
2. Так жить нельзя!	502
История: Добрый, хороший человек	504
3. Спасение	507
История: Чего ты боишься и избегаешь?	507
4. Сатана – противник Бога	513
История: Возникновение разделения	513
5. Самоотрицание ума	518
История: А что если...	518
С. Путь познания Истины через молитву души	524
История: Вечность	524
1. Медитация и «Я Есмь»	525
История: Ирония судьбы	525

2. <i>Молитва тотального приятия и самоотдавания</i>	530
История: Видимость различий	530
Д. Путь познания Истины через спонтанное прозрение	534
1. <i>Откровение свыше</i>	535
История: А ты очень занятный!	535
2. <i>Спонтанное просветление</i>	540
История: След отсутствия	540
Е. Путь познания Истины через познание Жизни	542
1. <i>Бог есть Жизнь</i>	543
История: Размер точки	543
История: Мировоззрение пустого кошелька	546
2. <i>Бог есть Единство</i>	547
История: Сущность всех понятий	547
3. <i>Бог есть Любовь</i>	551
История: Реальная жизнь	551
«Люблю тебя, но странную любовью»	553
«Спасение утопающих – дело рук самих утопающих»	554
«Возьмите даром и будьте счастливы»	555
4. <i>Бог есть Свобода</i>	556
История: Мой мир	556
5. <i>Бог есть Правда</i>	560
История: Природа ограничений	560
6. <i>Бог есть Творец или Всё во Всём</i>	564
История: Трагик и Комик	564
7. <i>Бог есть Живой Высший Разум</i>	572
История: Пробуждение Будды	572
8. <i>Бог есть Реальность</i>	577
История: Победа разума и любви	578

История: Собачье сердце	583
9. Бог есть «Я» без «я»	585
История: «Глас Божий»	585
История: Где искать алмазы	589
История: Никого нет дома	592
10. Быть Собой	593
История: Сила	593
История: Уточнение назначения	595
VII. ЧТО ДЕЛАТЬ?	603
История: Дело в тебе!	604
ПРИЛОЖЕНИЯ	609
А. Краткий словарь (понятийный аппарат)	609
В. Коллекции рекомендуемых фильмов	614
С. Краткие рецензии рекомендуемых фильмов	614
Д. Рекомендуемая литература	615
Е. Как делаются переводы «Священных Писаний»	615
ПОСЛЕСЛОВИЕ	616
ОГЛАВЛЕНИЕ	618

Духовно-просветительское издание

Ливит Алекс

Жизнь Души

Практическое самопознание

Выпускающий редактор: Олег Линецкий
Корректор: Татьяна Антонова
Художественное оформление: Алина Кривошеина
Компьютерная верстка: Николай Осипов



Знак информационной продукции согласно
Федеральному закону №436-ФЗ 29.12.2010 г.

Формат 70×100/16. Усл. печ. л. 39,5
Тираж 1000. Заказ № 140907

ISBN 978-5-4491-0308-6



Адрес электронной почты: info@delibri.ru
Сайт в интернете: letmeprint.me

ООО «Де`Либри»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23, стр. 1

Сайт автора: www.soul-life.ru

Отпечатано: АО «Т8 Издательские Технологии»
109316, г. Москва, Волгоградский проспект, дом 42, корпус 5
www.t8group.ru; info@t8print.ru
тел.: 8 (499) 332-38-30