

# ЖИЗНЬ ДУШИ

практическое самопознание



*Ольга Лубим*

Вне зависимости от того, осознаём мы это или нет, мы имеем ответы на вопросы: Кто мы? Откуда мы? Зачем мы здесь? и Куда мы идём? Эти ответы и составляют наше *мировоззрение*, определяющее *сущность* нашей жизни: наши *законы*, ценности, мышление, стремления, выбор, поступки, отношения, традиции, образование, структуру общества и т.д. Но наши *представления* о самих себе и об устройстве мироздания *вовсе не обязательно истинны*, и в этой связи крайне важен вопрос: Что есть истина? Размышления об истине и о смысле жизни могут показаться на первый взгляд не слишком практичными: чересчур много на эту тему накопилось спекуляций, откровенной и неочевидной лжи, скрываемой под покровом таинственности, мистики, религии и даже науки. Однако есть то, что доступно для исследования каждому человеку, что не является тайной, не требует учёных степеней, паранормальных способностей или погружения в богословие, – это наше *мировоззрение*. И это очень практично!

Мировоззрение – это то, чем и как мы всё видим и познаём, и одновременно преграда для видения и познавания всего того, что не укладывается в его рамки. То есть это объективно имеющийся у нас *инструмент* и *фильтр*, зависящий от нашей религиозности или свободы от религии, от политического и экономического строя нашего государства, от национальных и культурных традиций, от нашего воспитания, образования и т.д. Но насколько наше мировоззрение соответствует подлинной картине бытия? Насколько оно позволяет нам жить жизнью Человека (с большой буквы)? Что конкретно мы приняли в качестве ответов на вопросы: Кто мы? Откуда мы? Зачем мы здесь? и Куда мы идём? – Приносит ли нам наше мировоззрение желанные плоды? Что вообще оно нам приносит? И как устроить жизнь, реализующую подлинное удовлетворение, мир, свободу, и счастье?

Мы получили наше мировоззрение в качестве *наследия* прежних поколений, «среднестатистические» представители которых нас чаще всего совсем не впечатляют. Так почему и на каком основании мы можем быть уверены, что не повторим участь своих предков? Как сказал главный персонаж в фильме «Умница Уилл Хантинг»: «Вы выбрасываете кучу денег на образование, которое можно получить по цене абонемента в общественной библиотеке...», – при этом мы с избытком расплачиваемся за недостаток духовного ведения – понимания *сущности* жизни, которому не учат ни в школах, ни в институтах, ни в религиозных учреждениях, ни даже в семьях...

## Аннотация к книге «Жизнь Души – практическое самопознание»

Эта книга как раз и исследует мировоззрение – фундамент нашей жизни, а также предлагает целостную непротиворечивую картину мироздания и место в ней каждого человека. Она обладает богатой *содержательностью* и, безусловно, поможет *познать себя* – человеку, *желающему* этого. Независимо от Вашего возраста, прошлого багажа и опыта – эта книга может стать Вашим верным проводником в Мир Единого Разума – учебником, задачником и учителем, осуществляющим Ваше реальное духовное образование.

Целевой аудиторией данной книги являются все «16+», а это: и «20+», и «30+», и «40+», и т.д. При этом условные ограничения введены лишь потому, что до 16 лет кругозор подростка вряд ли позволит ему разобраться в фундаментальных вопросах самостоятельно.