

КНИГА | BOOK

«Жизнь Души – Практическое самопознание»

«Soul Life – Practical self-knowledge»

Оглавление.

Автор:
Алекс Ливит

| Author:
| Alex Leaveit

ISNI 0000 0004 7239 8492.
ISBN 978-5-4472-7697-3.

Copyright © Alex Leaveit, 2018. Все права защищены.

2018

МОСКВА | MOSCOW

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|------------|
| ВВЕДЕНИЕ | 2 |
| I. КАРТИНА БЫТИЯ | 10 |
| A. ЭГОЦЕНТРИЗМ | 11 |
| 1. <i>Идея о возможности существования разделения в мире</i> | <i>12</i> |
| 2. <i>Мир форм как доказательство идеи разделения</i> | <i>15</i> |
| 3. <i>Отсутствие источника жизни внутри</i> | <i>18</i> |
| 4. <i>Комплекс протезов, суррогатов, паразитизма</i> | <i>20</i> |
| 5. <i>Ум как источник и опора системы</i> | <i>22</i> |
| 6. <i>Попытка приравнять поток проблем к вечной жизни</i> | <i>24</i> |
| 7. <i>Избегание самопознания, концентрация на внешнем</i> | <i>25</i> |
| 8. <i>Раздвоение внутри сознания на «я» и «ум»</i> | <i>30</i> |
| 9. <i>Стремление контролировать (иметь власть)</i> | <i>31</i> |
| 10. <i>Бесконечная эволюция «здорового смысла»</i> | <i>33</i> |
| B. НЕДВОЙСТВЕННОСТЬ | 36 |
| 1. <i>Истинный ответ на вопрос «кто я?»</i> | <i>37</i> |
| 2. <i>Нахождение в самом себе Источника Жизни. Внутреннее состояние полноты и завершённости</i> | <i>38</i> |
| 3. <i>Свобода от желаний и потребностей</i> | <i>41</i> |
| 4. <i>Единение как смысл жизни</i> | <i>44</i> |
| 5. <i>Глубокое постижение мироздания и Бога</i> | <i>46</i> |
| 6. <i>Укоренение в законе единой Любви Божьей</i> | <i>50</i> |
| 7. <i>Осознание себя неотъемлемой частью Вселенского Духа</i> | <i>52</i> |
| 8. <i>Осознание всего человечества неотъемлемой частью Вселенского Духа</i> | <i>55</i> |
| II. МИРОВОЗЗРЕНИЕ | 57 |
| A. СИСТЕМА И МЕХАНИЗМЫ ПОЗНАНИЯ | 57 |
| 1. <i>Обусловленность восприятия</i> | <i>63</i> |
| 2. <i>Обусловленность мышления</i> | <i>70</i> |
| 3. <i>Обусловленность реакций (эмоций)</i> | <i>73</i> |
| 4. <i>Обусловленность поступков</i> | <i>75</i> |
| 5. <i>Обусловленность запросов</i> | <i>78</i> |
| B. ВНУТРЕННИЕ МЕХАНИЗМЫ МЫШЛЕНИЯ И ПОЗНАНИЯ | 83 |
| 1. <i>Образное мышление и восприятие творчества</i> | <i>83</i> |
| 2. <i>Исследование и слепая вера</i> | <i>87</i> |
| 3. <i>Чувство как результат познания</i> | <i>90</i> |
| 4. <i>Догматическое мышление</i> | <i>92</i> |
| 5. <i>Столкновение мнений и мозаичное восприятие</i> | <i>97</i> |
| 6. <i>Последовательность и методология познаний</i> | <i>100</i> |
| 7. <i>Критерии истинности, аксиомы, допущения, доказательства</i> | <i>105</i> |
| C. УСЛОВИЯ ТРАНСФОРМАЦИИ, ПЕРЕОЦЕНКИ ЦЕННОСТЕЙ | 109 |
| 1. <i>Запрос души на постижение</i> | <i>110</i> |
| 2. <i>Наличие логики, аналитического аппарата</i> | <i>112</i> |
| 3. <i>Открытость перед новыми знаниями (выход за рамки догматической системы мышления)</i> | <i>116</i> |
| 4. <i>Преобладание духовных ценностей над материальными</i> | <i>119</i> |

| | | |
|---|---|------------|
| 5. | <i>Авторитет и роль учителя.....</i> | 123 |
| 6. | <i>Грани Истины или мы все видим ОДНО.....</i> | 127 |
| III. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ..... | | 131 |
| A. ИЛЛЮЗИЯ НЕПОЛНОЦЕННОСТИ..... | | 132 |
| 1. | <i>Отношения зависимости.....</i> | 132 |
| 2. | <i>Потребительство.....</i> | 135 |
| 3. | <i>Душевная боль и страдание.....</i> | 140 |
| 4. | <i>Синтетическое счастье.....</i> | 146 |
| B. ИЛЛЮЗИЯ ОТДЕЛЁННОСТИ..... | | 152 |
| 1. | <i>Вражда, борьба, конкуренция.....</i> | 153 |
| 2. | <i>Отождествление с формами.....</i> | 155 |
| 3. | <i>Страх.....</i> | 157 |
| 4. | <i>Одиночество.....</i> | 160 |
| 5. | <i>Страдание, боль и чувство вины.....</i> | 163 |
| 6. | <i>Фрагментарность бытия и эгоцентризм воли.....</i> | 169 |
| C. РЕЛИГИЯ ЗАБВЕНИЯ..... | | 173 |
| 1. | <i>Поклонение культу «Эго».....</i> | 174 |
| 2. | <i>Горе от ума.....</i> | 180 |
| 3. | <i>Спасение от Жизни.....</i> | 185 |
| D. ЗАКОН..... | | 189 |
| 1. | <i>Закон Божий и закон человеческий.....</i> | 191 |
| 2. | <i>Законы возмездия.....</i> | 198 |
| 3. | <i>Лицеприятие.....</i> | 203 |
| 4. | <i>Притчи и формы мышления.....</i> | 206 |
| E. ТРАДИЦИИ..... | | 213 |
| 1. | <i>Семья и брак.....</i> | 214 |
| 2. | <i>Соответствие социальным стандартам.....</i> | 218 |
| 3. | <i>День традиционной религии.....</i> | 223 |
| F. КОНФЛИКТЫ..... | | 228 |
| 1. | <i>Теория половинок.....</i> | 229 |
| 2. | <i>Собственничество (предательство).....</i> | 232 |
| 3. | <i>Обвинение, чувство вины, страдание.....</i> | 239 |
| 4. | <i>Паразитизм, манипуляции.....</i> | 245 |
| 5. | <i>Самообман.....</i> | 251 |
| 6. | <i>От любви до ненависти.....</i> | 256 |
| 7. | <i>Разбор «полётов».....</i> | 261 |
| G. РОМАНТИКА..... | | 267 |
| 1. | <i>Ролевые игры.....</i> | 269 |
| 2. | <i>Биохимия «любви».....</i> | 273 |
| 3. | <i>Крепость клятвы.....</i> | 276 |
| 4. | <i>Глубина «бездонных» глаз или ритуал творческого (само-)обмана. 280</i> | |
| H. ПРИЯТИЕ, УСТУПАНИЕ, СВОБОДА..... | | 285 |
| 1. | <i>Позволь себе быть собой, а другому – быть другим.....</i> | 286 |
| 2. | <i>Общность интересов.....</i> | 291 |
| 3. | <i>Полнота и самодостаточность.....</i> | 296 |
| 4. | <i>Отпустить на свободу.....</i> | 301 |

| | |
|---|------------|
| IV. КТО ЕСТЬ «Я» И НЕ ЕСТЬ «Я»..... | 304 |
| А. ИСТОРИЯ: КТО МЫ?..... | 305 |
| В. ПУТЬ ЖИЗНИ. | 310 |
| 1. <i>Желание</i> | 316 |
| 2. <i>Счастье</i> | 320 |
| 3. <i>Лестница познаний</i> | 324 |
| 4. <i>Чувствительное сознание</i> | 331 |
| 5. <i>Выбор воли</i> | 335 |
| 6. <i>Жизнь без душевной боли и страданий</i> | 343 |
| С. ПРОГРАММЫ. | 348 |
| 1. <i>Программа немощи</i> | 350 |
| 2. <i>Программа жертвы</i> | 356 |
| 3. <i>Программа силы</i> | 359 |
| 4. <i>Программа «Мир с приставкой PERFECT»</i> | 365 |
| D. ЕСТЕСТВО. | 367 |
| 1. <i>Самовосприятие и самопознание</i> | 367 |
| 2. <i>Путаница ума</i> | 373 |
| 3. <i>Основа цивилизации</i> | 380 |
| Е. ПРОЕКЦИИ. | 389 |
| 1. <i>Наполнение форм смыслом (и событий – значением)</i> | 390 |
| 2. <i>Искусство</i> | 394 |
| 3. <i>Зеркала</i> | 397 |
| F. ЛЮБОВЬ. | 401 |
| 1. <i>Любовь – это «я дам»</i> | 402 |
| 2. <i>Антиподы Любви</i> | 412 |
| V. БОГ. | 417 |
| А. ОБРАЗЫ БОГА. | 418 |
| 1. <i>Единый и разделённый</i> | 421 |
| 2. <i>Всемогущий и бессильный</i> | 426 |
| 3. <i>Вездесущий и отсутствующий</i> | 428 |
| 4. <i>Любящий и ненавидящий</i> | 430 |
| 5. <i>Кроткий и тиранический</i> | 434 |
| 6. <i>Источник Жизни и потребитель (губитель)</i> | 436 |
| 7. <i>Дарующий свободу воли и господствующий кукловод</i> | 439 |
| 8. <i>Справедливый и лицепрятный</i> | 441 |
| 9. <i>Милосердный и мстительный</i> | 444 |
| 10. <i>Милостивый и осуждающий</i> | 446 |
| 11. <i>Неизменный и переменчивый</i> | 449 |
| 12. <i>Святой и грешный</i> | 455 |
| В. ОШИБКИ «СВЯЩЕННЫХ» ПИСАНИЙ. | 459 |
| 1. <i>Религия как инструмент управления</i> | 460 |
| 2. <i>Вседозволенность власти</i> | 469 |
| 3. <i>Замещение Бога на земле</i> | 474 |
| 4. <i>Духовность и формализм</i> | 485 |
| С. БОЖЕСТВЕННАЯ ИСТИНА. | 489 |
| 1. <i>Единство мироздания и пробуждение</i> | 490 |
| 2. <i>Недвойственность и время</i> | 495 |

| | |
|--|------------|
| 3. <i>Любовь Единства и Жизнь Вечная</i> | 503 |
| 4. <i>Свобода движения Жизни</i> | 507 |
| VI. СМЫСЛ ЖИЗНИ | 514 |
| A. РАЗМЫШЛЕНИЯ О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ. | 514 |
| B. Путь познания ИСТИНЫ ЧЕРЕЗ УМ. | 521 |
| 1. <i>Философия</i> | 524 |
| 2. <i>Так жить нельзя!</i> | 531 |
| 3. <i>Спасение</i> | 536 |
| 4. <i>Сатана – противник Бога</i> | 543 |
| 5. <i>Самоотрицание ума</i> | 548 |
| C. Путь познания ИСТИНЫ ЧЕРЕЗ МОЛИТВУ ДУШИ. | 555 |
| 1. <i>Медитация и «Я Есмь»</i> | 556 |
| 2. <i>Молитва тотального приятия и самоотдавания</i> | 561 |
| D. Путь познания ИСТИНЫ ЧЕРЕЗ СПОНТАННОЕ ПРОЗРЕНИЕ. | 566 |
| 1. <i>Откровение свыше</i> | 566 |
| 2. <i>Спонтанное просветление</i> | 572 |
| E. Путь познания ИСТИНЫ ЧЕРЕЗ ПОЗНАНИЕ ЖИЗНИ. | 575 |
| 1. <i>Бог есть Жизнь</i> | 575 |
| 2. <i>Бог есть Единство</i> | 579 |
| 3. <i>Бог есть Любовь</i> | 583 |
| 4. <i>Бог есть Свобода</i> | 589 |
| 5. <i>Бог есть Правда</i> | 594 |
| 6. <i>Бог есть Творец или Всё во Всём</i> | 598 |
| 7. <i>Бог есть Живой Высший Разум</i> | 606 |
| 8. <i>Бог есть Реальность</i> | 612 |
| 9. <i>Бог есть «Я» без «я»</i> | 620 |
| 10. <i>Быть Собой</i> | 629 |
| VII. ЧТО ДЕЛАТЬ? | 639 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | 646 |
| A. КРАТКИЙ СЛОВАРЬ (ПОНЯТИЙНЫЙ АППАРАТ). | 646 |
| B. КОЛЛЕКЦИИ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ФИЛЬМОВ. | 651 |
| C. КРАТКИЕ РЕЦЕНЗИИ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ФИЛЬМОВ. | 652 |
| D. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА. | 652 |
| E. КАК ДЕЛАЮТСЯ ПЕРЕВОДЫ «СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ». | 652 |
| ПОСЛЕСЛОВИЕ | 653 |